



**TC.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

**OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM
PROGRAMI İZLEME DEĞERLENDİRME FORMU**

Döküman No :05.04.FR.107
Yayın No : 01
Yayın Tarihi : 01/10/2019
Revizyon Tarihi : .../.../20...
Revizyon Sayısı : 00
Sayfa No : 1 /1
Kurum/Birim Kodu : 24301423

A.YÖNETİMİN İZLENMESİ				Evet (E) Hayır (H)	Dokümantasyon Kayıtları Uygulamalar
1. OSB Program Yürütücü Ekibi (EK-1) oluşturulmuştur.				E	https://carsibasiihl.meb.k12.tr/icerikler/okulumda-saglikli-besleniyorurum_13980252.html
2. Okul Bilgi Formu (EK-2) doldurulmuştur.				E	https://carsibasiihl.meb.k12.tr/meb_ys_dosyalar/61/14/751849/dosyalar/2024_10/01082914_okulbilgiformuokulumdasagliklibesleniyorurum.pdf
3. Programın tanıtımı yapılmış ve gerekli kayıtlar oluşturulmuştur.				E	https://carsibasiihl.meb.k12.tr/icerikler/okulumda-saglikli-besleniyorurum_13980252.html
4. OSB Programı Yıllık Çalışma Planı (EK-3) hazırlanmış, planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir.				E	https://carsibasiihl.meb.k12.tr/meb_ys_dosyalar/61/14/751849/dosyalar/2024_10/01082929_yillikcalismaplanimizokulumdasagliklibesleniyorurum.pdf
5. OSB Programı Yıllık Eğitim Planı (EK-4) hazırlanmıştır.				E	https://carsibasiihl.meb.k12.tr/meb_ys_dosyalar/61/14/751849/dosyalar/2024_10/01082947_yillikegitimplaniokulumdasagliklibesleniyorurum.pdf
6. Okul Gıda Beslenme Yönetim Sistemi kurulmuştur.				H	
7. Yıllık Eğitim Planı doğrultusunda eğitimler verilmiş ve kayıt altına alınmıştır.				E	https://carsibasiihl.meb.k12.tr/icerikler/okulumda-saglikli-besleniyorurum_13980252.html
EĞİTİM VERİLERİ		Öğrenci	Öğretmen / Çalışan	Veli	
a) Beslenme Eğitimi	70	2	0		
b) Gıda Okuryazarlığı Eğitimi	70	2	0		
c) Fiziksel Aktivite Eğitimi	30	0	0		
B. FAALİYETLERİN ETKİNLİĞİNİN İZLENMESİ				Evet (E) Hayır (H)	Dokümantasyon Kayıtları Uygulamalar
1. Beslenme ve fiziksel aktivite panoları hazırlanmıştır.				E	Ana koridordaki pano kullanılmıştır
2. Her ay, o ayın sağlıklı beslenme menüsü, temasına dair afiş ve görsellerin okul yemekhanelerine asılmıştır.				E	Yemekhane ve kantine asılmıştır
3. Gıda okuryazarlığının günlük hayatta pratik olarak uygulanmasını destekleyen faaliyetler yapılmıştır.				E	Seminerde bilgilendirilme yapılmıştır
4. OSB Programı ile ilgili yarışmalar (resim, kompozisyon, bilgi vb.) düzenlenmiştir.				H	
5. Geleneksel beslenme alışkanlıkları ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.				E	Çorba etkinliği yapıldı
6. Belirli gün ve haftalarda OSB Programı ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.				E	Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasında
7. OSB Programı ile ilgili geziler düzenlenmiştir.				H	
8. OSB Programı ile ilgili spor müsabakaları düzenlenmiştir.				H	
9. Fiziksel aktivite ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.				E	Beden Eğitimi derslerinde yapılmıştır
10. Doğal sebze ve / veya meyve yetiştiriciliği yapılmıştır.				E	Domates, biber ekimi yapılmıştır
11. Mevsimine göre ve yerel beslenme ile ilgili faaliyetler yapılmıştır.				E	Yerel elma dağıtılmıştır
12. Kompost gübre üretimi yapılmıştır.				E	Biyoloji öğretmeni uhdesinde yapılmıştır
13. Tuz tüketiminin azaltılmasına yönelik etkinlikler yapılmıştır.				H	
14. Okullarda güvenli suya erişim sağlanmıştır, su tüketiminin artırılması ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.				E	
15. Öğrencilere beslenme desteği verilmiştir.				H	
16. Bahçede fiziksel aktivite alanları düzenlenmiştir.				H	
17. Gıda israfı ile ilgili etkinlik yapılmıştır.				E	Seminer gerçekleştirilmiştir
18. Öğrencilerin kilo ve boy ölçümleri yapılmış, beden kütle indeksi (BKİ) hesaplanmış takip çizelgelerine işlenmiştir. (Boy-kilo Ölçüm Sayısı) : Kız (43) Erkek (39)				E	İşlenmiştir ve e-okul sistemine de işlenmiştir.
19. Öğrenciler sağlık kuruluşuna yönlendirilmiştir. Öğrenci Sayısı: Kız () Erkek ()				H	
20. Okul Gıda İşletmeleri Denetim Ekibi tarafından her ay düzenli olarak kantin / yemekhane denetimleri gerçekleştirilmiştir.				E	Kantin denetleme ekibi koordinasyonu