



**TC.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

Doküman No :05.04.FR.10
Yayın No :01
Yayın Tarihi : 01/10/2019
Revizyon Tarihi : .../.../20...
Revizyon Sayısı :00
Sayfa No :1/1
Kurum/Birim Kodu:24301423

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

NO	AMAÇ	HEDEF	ETKİNLİKLER	OCAK 25	ŞUBAT 25	MART 25	NİSAN 25	MAYIS 25	HAZİRAN 25	TEMMUZ	AĞUSTOS	EYLÜL 24	EKİM 24	KASIM 24	ARALIK 24
1	Obezite ile mücadele farkındalığının artırılması	Obeziteyi azaltmak	Seminer – Mecnun DİL											X	
2	Gıda israfında farkındalığı artırmak	Gıda israfını azaltmak	Seminer – Mecnun DİL												X
3	Sağlıklı yaşamı tanıtmak	Bilinçlendirmek	Seminer – Mecnun DİL										X		
4	Okul kantininde sağlıklı ürünler olmasını sağlamak	Ürünlerin uygunluğunu denetlemek	Denetleme-Haluk Halim BOZYURT, Nalan ARSLANTÜRK (Kant. Dntl. Kurul)	X		X		X				X		X	
5	BKİ orantısız öğrencileri tespit etmek	Beden Kitle İndekslerini öğrenmek	Ölçüm- Oya YILMAZER									X	X		
6	Tespit edilen BKİ orantısız öğrencileri yönlendirmek	Dengeli BKİ sahip öğrenci sayısını artırmak	Yönlendirme-Mecnun DİL, Oya YILMAZER									X	X		
7	Bahçede fiziksel aktivite alanları oluşturmak	Aktivite alanlarına sahip okul olmak	Etkinlik/Uygulama- Oya YILMAZER				X	X							
8	Fiziksel etkinlikler yapmak	Hareketli yaşama katkı sağlamak	Etkinlik/Uygulama- Oya YILMAZER	X	X	X	X	X				X	X	X	X
9	Doğal sebze ve meyve yetiştiriciliği yapmak	Katkısız ürün yetiştirme sürecini ve önemini öğretmek	Etkinlik/Uygulama-Nalan ARSLANTÜRK				X	X							
10	Spor müsabakaları düzenlemek	Hareketli yaşama katkı sağlamak	Etkinlik/Uygulama- Oya YILMAZER					X							
11	Beslenme, fiziksel aktivite, sağlıklı beslenme örnek menülerinin paylaşılması	Bilinçlendirmek	Pano çalışmaları/Afiş broşür asılması- H. H. BOZYURT, N. ARSLANTÜRK, O. YILMAZER, M. DİL			X							X		
12	Kompost gübre üretimi yapılması	Bilinçlendirmek	Etkinlik/Uygulama-Nalan ARSLANTÜRK												X
13	Yerli Malı, Yeşilay haftaları ile Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları	Bilinçlendirmek	Sağlık, Temizlik, Beslenme Kulübü, Yeşilay/Kızılay ve Kan bağış Kulübü/ Spor Kulübü			X		X							X
14	Beslenme Eğitimi	Bilinçlendirmek	Seminer-İlçe Sağlık Müdürlüğü		X										

Oya YILMAZER
Beden Eğitimi Öğretmeni
Üye

Nalan ARSLANTÜRK
Biyoloji Öğretmeni
Üye

Mecnun DİL
Okul Rehber Öğretmeni
Üye

Haluk Halim BOZYURT
Müdür Yardımcısı
Başkan

Emin SÜER
Okul Müdürü
24/06/2024