

Bilgisayar ve İnternet Teknolojisinin Barındırdığı Olası Risklere Karşı Neler Yapılabilir?

- En az çocuklar kadar internet ve teknolojik aletler konusunda bilgi edinin
- Çocuğunuzla makul kuralların olduğu bir liste hazırlayın.
- Çocuğunuzun gelişim dönemini dikkate alarak süre sınırlaması ve kullanımını sınırlandırın.
- Çocuğunuzun fotoğrafını hiç bir ortamda paylaşmayın.
- Çocuğunuza yapmaması gerekli şeyleri sebepleri ile söyleyin.
- Teknoloji kullanımında onlara model olun.
- Çocuğunuzla birlikte yapabileceğiniz aktiviteler düzenleyin.
- Spor ve sanatla meşgul olmasını sağlayın.
- Güvenli internet ve filtre hizmetlerinden yararlanın.

Sevgili Velilerimiz;

Yapılan araştırmalar sık sık şiddet sahnelerine maruz kalan çocukların zaman içinde şiddete duyarısız hale geldiğine, şiddeti daha kabul edilebilir gördüğüne işaret etmektedir. Aynı araştırmalar şiddet sahnelerine maruz kalan çocuklarda normalde saldırganlığı frenleyen duygusal tepkilerin azaldığını göstermektedir. Ayrıca prefrontal korteks olarak adlandırılan, ön beyinde bulunan ve karar verme gibi üst düzey bilişsel becerilerden sorumlu olan bölümün gelişimini tamamlaması 20'li yaşların ortasına kadar devam etmektedir. Bu nedenle çocukların çevrimiçi içeriklerin doğruluğunu yordalayacak eleştirel düşünme becerileri yetersizdir, bu içerikleri doğru kabul edip yanlış kararlar alabilirler.

Zararlı içeriklere sahip sanal yayınlara çocuklar ve gençler sıklıkla okul dışı ortamlarda ulaşmaktadırlar. Bu durum ebeveyn kontrolü ve takibinin önemini göstermektedir. Bu nedenle ev ortamında internet erişimini sağlayan teknolojik aletleri ortak alanlarda bulundurmamak ve kontrollü bir şekilde kullanımını sağlamak oldukça önemlidir. Unutulmamalıdır ki, gerekli takip ve kontrolü olmadan bu olumsuz içeriklere ulaşan bir çocuğun çevresindeki akranları ile etkileşimi ile bu içeriklere olan merak zincirleme ilerleyerek yayılmaktadır.

Çocuğunuz dizi ya da zararlı içerikli yayın hakkında sizinle konuşursa;

- ? Onu sakince dinlemek,
- ? Olumsuz tepki vermeden soru sormasına izin vermek,
- ? Bu dizinin de diğerleri gibi hayal ürünü olduğunun altını çizmek,
- ? Çocukların 'oyun' algısını bozmamak için dizideki görevleri oyun olarak isimlendirmekten kaçınmak,
- ? Oyunların kimsenin zarar görmeyeceği şekilde oynanması ve eğlenmek amaçlı olması gerektiğini belirtmek,
- ? İnternet Aile Koruma Paketleri ile sınırsız internet kullanımını güvenli hale getirmek doğru olacaktır.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

VELİ BUROŞÜRÜ

2022

BILGISAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJISİNİN BARINDIRDIĞI OLASI RISKLER

- Fikren hazır olmadıkları içeriklere maruz kalabilirler
- Yanlış arkadaşlıklar geliştirmelerine ve kötü niyetlikçiler tarafından istismar edilme durumlarına sebep olabilir.
- Kumar ve birtakım finansal suçlara karışabilirler.
- Asosyal bir kişilik gelişimine neden olabilir.
- Siber zorbalığa maruz kalabilir veya yapabilir.
- Fiziksel, sosyal, psikoloji ve zihinsel alanlarda ciddi problemlere neden olabilir.



BILGISAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJISİNİN ÇOCUK VE GENÇLERE SUNDUĞU FIRSATLAR

- Akademik başarıda ve kişisel gelişime katkı sağlar.
- Yaratıcılığı özendirir.
- Kendi kimliklerinin oluşturmalarına fırsat veren ortamlar sunar.
- Ulaşılması zor kişilerle iletişim kurulmasına ve paylaşımlarda bulunma imkanı sağlar.
- Araştırma yapma arzusunu geliştirir.



DIJITAL EBEVEYNLIK NEDİR, NEDEN GEREKLİDİR?

Temel düzeyde dijital araçların kullanımına hakim, dijital ortamdaki risklerin ve olanakların farkında olan, çocuklarını bu risklere karşı koruyabilen, dijital araçların doğru kullanımı konusunda çocuklarına rol model olan, sanal ortamda da kişi haklarına saygı duyulması gerektiğini çocuklarına aşılaman, teknolojik gelişmelere açık anne ve babalardır.

